

ВНИМАНИЕ!

С 25 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА

СОКРАТИЛСЯ

СРОК КАРАНТИНА

ДЛЯ КОНТАКТНЫХ

С COVID-19

С 14 ДО 7 ДНЕЙ

КАК УЗНАТЬ, ЧТО Я КОНТАКТНЫЙ С БОЛЬНЫМ COVID-19?

- данные о контакте передаются в медучреждение по месту жительства
- вам поступят СМС и звонок из поликлиники



УЗНАЛ, ЧТО КОНТАКТНЫЙ С БОЛЬНЫМ COVID-19, МОИ ДЕЙСТВИЯ

- **обязательная изоляция по месту жительства на 7 дней**

- если не привит от COVID-19 или с момента вакцинации прошло 6 месяцев

- если не болел коронавирусом или с момента выздоровления COVID-19 прошло 6 месяцев

- оформление электронного листа нетрудоспособности дистанционно **на 7 дней*** или переход на удаленный формат работы

**электронный лист формируется на портале Госуслуг по необходимости. Для его открытия с вами свяжутся медработники по месту жительства*

МНЕ ПРИШЕЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ COVID-19, СИМПТОМОВ НЕТ, ДАЛЬНЕЙШИЕ ШАГИ

- **обязательная изоляция по месту жительства до получения отрицательного теста**
- сообщить в медучреждение по месту жительства о результате теста, если анализ сделан в частной лаборатории
- дистанционное наблюдение, при необходимости вызов медработника на дом
- контрольное тестирование однократно на 10-12 день
- оформление электронного листа нетрудоспособности дистанционно или переход на удаленный формат работы до момента отрицательного ПЦР-теста

МНЕ ПРИШЕЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ COVID-19, ЕСТЬ СИМПТОМЫ, ДАЛЬНЕЙШИЕ ШАГИ

- **обязательная изоляция по месту жительства до получения отрицательного теста и выздоровления**
- сообщить в медучреждение по месту жительства о результате теста, если анализ сделан в частной лаборатории
- вызов медработника на дом, дистанционное наблюдение
- при наличии показаний назначение бесплатных лекарств
- контрольное тестирование однократно на 10-12 день
- оформление электронного листа нетрудоспособности дистанционно или переход на удаленный формат работы до момента выздоровления

ПРИ ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ COVID-19 УХУДШИЛОСЬ СОСТОЯНИЕ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

- обязательно сообщить об этом медработнику, который ведет наблюдение, в том числе удаленное
- звонок в колл-центр поликлиники
- звонок на номер 122



Если температура 39 градусов и выше, резкое ухудшение состояния, вызываем скорую помощь – **112** и **103**



ЗАБОЛЕЛ ОРВИ, ЧТО ДЕЛАТЬ?

- если температура тела менее 38 градусов, отсутствует одышка, редкий сухой кашель

обратиться в кабинет неотложной помощи в поликлинику

- если температура тела выше 38 градусов, кашель, одышка при активных движениях

вызов медработника на дом по телефону колл-центра поликлиники или 122

- если температура тела более 39 градусов, затрудненное дыхание, сухой частый кашель, одышка при любых движениях

вызов скорой помощи (112, 103)

