АНАЛИЗ МЕРОПРИЯТИЙ ПО УКРЕПЛЕНИЮ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ

Организация постоянно проводит мероприятия по укреплению материально-технической базы, совершенствованию безбарьерной среды, так как работа в данных направлениях способствует более качественному предоставлению социальных услуг получателям социальных услуг.

В целях более качественного предоставления социально-бытовых услуг в соответствии с комплексным планом работы Организации на 2021 год работа по укреплению материально-технической базы продолжалась, а именно:

В жилом корпусе № 1 выполнены следующие работы:

В целях благоустройства территории, организации зоны прогулок получателей социальных услуг, а также проезда спецтехники вдоль фасада корпуса № 1 был выполнен большой объем работ по капитальному ремонту и благоустройству территории.

1. Проведены работы по благоустройству участка территории корпуса с устройством дренажа вдоль фасада здания. В результате проведенных работ произведена укладка дренажного трубопровода с последующей посадкой декоративных кустарников на выровненной территории.

До ремонта

После ремонта

2. Проведены работы по капитальному ремонту асфальтированных переходов с заменой покрытия на тротуарную плитку напротив центрального входа корпуса № 1.

До ремонта

После ремонта

3. Проведен капитальный ремонт ограждения напротив центрального входа корпуса № 1 с установкой раздвижных ворот (дистанционное открытие с кнопки) и входной калитки (открытие по электронному пропуску и дистанционное открытие с кнопки).

До ремонта

После ремонта

4. В целях приспособления путей эвакуации к передвижению по ним инвалидов проведены работы по капитальному ремонту эвакуационного выхода корпуса № 1. В ходе работ лестница заменена на пандус с поручнями,

металлическая входная дверь заменена на дверь ПВХ с остеклением для естественного освещения путей эвакуации.

До ремонта

После ремонта

5. В целях организации зоны отдыха получателей социальных услуг приобретена и установлена на территории 1 корпуса беседка, которая сразу же стала пользоваться спросом у проживающих.

6. В весенне-летний период проводились плановые текущие работы по благоустройству территории: ремонт и покраска скамеек, беседок, бордюрного камня, клумб, побелка деревьев, окашивание территории. Работы выполнялись как силами сотрудников дома-интерната, так и с привлечением подрядных организаций.

Кроме этого, силами сотрудников и сформированной группы активных получателей социальных услуг дома-интерната путем проведения еженедельных субботников за весенне-летний период 2021 года благоустроена парковая зона 1 жилого корпуса, приведен в порядок сад, оформлены клумбы, созданы условия для занятия огородничеством и оборудованы цветочные арт-объекты и места отдыха для получателей социальных услуг («Мир дому твоему», «Змеецвет», «Беседушка – для бабушки и дедушки», «Мой теплый мир», «Вологодское летО», «Пруд желаний», «Резиденция Бабы Яги», «Не проезжайте мимо», «Домашний очаг» («Костер»), «Подкова удачи» («12 месяцев»), «В гостях у Лешего», «Семейное гнездо», «Арка желаний» и др.), получившие огромную популярность у проживающих и гостей дома-интерната.

8. В связи с повреждением отделки стен, потолков, в результате изношенности покрытий, в корпусе № 1 был выполнен текущий ремонт в 11-ти жилых комнатах и кабинетах: 102,117, 123, 397, 339, 333, 376, 130, 156, 157, 322.

В жилом корпусе № 2 выполнены следующие работы:

1. Проведен капитальный ремонт кабинета по лечебной физкультуре (ЛФК) на 1 этаже корпуса № 2. В ходе проведения работ заменены деревянные окна на окна ПВХ, установлены светодиодные светильники, новые двери, выполнено покрытие пола из износостойкого линолеума, покрашены стены и потолок.

До ремонта *После ремонта*

2. В рамках мероприятий по благоустройству территории корпуса № 2 в весенне-летний период проводились работы по благоустройству территории: ремонт и покраска скамеек, беседок, бордюрного камня, клумб, побелка деревьев, окашивание территории. Работы выполнялись как силами сотрудников дома-интерната, так и с привлечением подрядных организаций.

Кроме этого, силами сотрудников и группы активных получателей социальных услуг дома-интерната путем проведения субботников за весенне-летний период 2021 года благоустроена парковая зона 2 жилого корпуса, оформлены клумбы, созданы условия для занятия огородничеством и оборудованы цветочные арт-объекты и места отдыха для получателей социальных услуг («Цветочный колодец», «Сиреневое настроение», «На страже красоты» и др.).

В жилом корпусе № 3 выполнены следующие работы:

1. Проведены работы по капитальному ремонту фасада корпуса № 3. В ходе проведения работ произведено восстановление штукатурки, шпатлевка и окраска фасада здания корпуса.

До ремонта *После ремонта*

В целях благоустройства территории, проезда спецтехники вдоль фасада корпуса № 3 был выполнен большой объем работ по капитальному ремонту и благоустройству территории.

2. Проведен капитальный ремонт асфальтированных переходов с заменой покрытия напротив центрального входа корпуса № 3. В ходе ремонта было выполнено устройство проезда и площадки из тротуарной плитки на песчано-гравийном основании.

До ремонта

После ремонта

3. Проведен капитальный ремонт ограждения корпуса № 3 с установкой раздвижных ворот (дистанционное открытие с кнопки) и входной калитки (открытие по электронному пропуску и дистанционное открытие с кнопки).

До ремонта

После ремонта

4. В весенне-летний период проводились плановые текущие работы по благоустройству территории: ремонт и покраска скамеек, беседок, бордюрного камня, клумб, побелка деревьев, окашивание территории. Работы выполнялись как силами сотрудников дома-интерната, так и с привлечением подрядных организаций.

Кроме этого, силами сотрудников и получателей социальных услуг дома-интерната оборудованы цветочные арт-объекты и места отдыха для получателей социальных услуг («Время надежды», «Сказочный огород солнечных людей» и др.).

5. В связи с повреждением отделки стен, потолков, в результате изношенности покрытий, в корпусе № 3 был выполнен текущий ремонт в жилой комнате № 84 и кабинете. Работы выполнены силами сотрудников административно-хозяйственной службы Организации.

В здании гаража выполнены следующие работы:

1. Проведены работы по капитальному ремонту кровли здания гаража. В ходе работ произведен ремонт конструктивных элементов и кровельного покрытия.

До ремонта

После ремонта

В здании общежития выполнены следующие работы:

1. В связи с повреждением отделки стен, потолков, в результате изношенности покрытий, в здании общежития выполнен текущий ремонт в 2-х жилых комнатах (4, 6), а также в коридоре и санузле.

До ремонта

Комната № 4

После ремонта

В здании прачечной выполнены следующие работы:

1. В связи с повреждением отделки стен, потолков, в результате изношенности покрытий, в здании прачечной выполнен ремонт в подсобном помещении.

До ремонта

После ремонта

Характеристика функциональных кабинетов

Для оказания медицинских услуг в Организации оборудованы разнообразные функциональные кабинеты.

В 2021 году стоматологические услуги в стоматологическом кабинете Организации не оказывались, в связи с выходом на пенсию зубного врача (внешнего совместителя). В период самоизоляции оказывалась только экстренная стоматологическая помощь специалистами БУЗ ВО «Вологодская городская поликлиника № 5» и БУЗ ВО «Вологодская городская стоматологическая поликлиника № 1». Осуществлено 57 выездных консультаций по лечению и удалению зубов.

Для проведения занятий по лечебной физкультуре в 1, 2 и 3 корпусах функционируют кабинеты лечебной физкультуры (далее – ЛФК). Основной целью кабинета ЛФК является организация восстановительного лечения для лиц,

перенесших острые заболевания, травмы и страдающих хроническими заболеваниями, с использованием дозированных современных средств и методов физкультуры и спорта, а также освоение и внедрение новых методов восстановительного лечения и реабилитации. Занятия с получателями социальных услуг проводили инструкторы-методисты ЛФК, имеющие специальную подготовку и сертификаты специалиста. В доме-интернате проводились следующие виды ЛФК: лечебная и дыхательная гимнастика, механотерапия, адаптивная физическая культура. Комплекс лечебных реабилитационных мероприятий разрабатывался инструкторами-методистами ЛФК индивидуально для каждого получателя социальных услуг с учетом имеющейся у него патологии. Получатели социальных услуг имели возможность для самостоятельных занятий на тренажерах. Кроме того, на отделениях для всех получателей социальных услуг организована зарядка, которую проводит персонал, обученный инструкторами-методистами ЛФК, с соблюдением социальной дистанции и масочного режима.

В Организации функционируют два кабинета физиотерапии, предназначенные для электролечения, лечения ультразвуком, аэрозоль- и электроаэрозольтерапии, теплолечения. Состав и площадь помещений физиокабинетов, требования к вентиляции, отоплению, кондиционированию воздуха, газоснабжению, освещению соответствуют действующим санитарным нормам и правилам. Проведение физиотерапевтических процедур осуществляет специалист со средним медицинским образованием первой категории, имеющий сертификат специалиста по специальности «физиотерапия». Технический контроль, обслуживание и ремонт медицинской аппаратуры осуществлялся специалистами ООО «Медфарма», ежегодная поверка медицинской аппаратуры – специалистами ООО «Медтехника». В отчетном периоде в физиокабинетах проводились процедуры только после выхода Организации из режима самоизоляции.

В каждом жилом корпусе в отчетном периоде оборудованы и функционировали процедурные и перевязочные кабинеты, в соответствии с требованиями СанПиН оборудованные:

- секционной мойкой с подводкой горячей и холодной воды;
- краном с локтевым смесителем;
- дозаторами (локтевыми) с жидким мылом и раствором антисептика;
- диспансером для бумажных полотенец;
- зеркалом;
- емкостями для дезинфекции;
- емкостями для утилизации отходов в соответствии с требованиями биологической безопасности;
- рециркуляторами безозоновыми бактерицидными;
- приточно-вытяжной вентиляцией с механическим побуждением и естественной вентиляцией через форточки, фрамуги и т.д., оборудованными системой фиксации.

Кроме этого, в каждом процедурном кабинете сформированы укладки экстренной профилактики парентеральных инфекций для оказания первичной медико-санитарной помощи.

Поточность стерилизации строго соблюдается. Контроль качества предстерилизационной очистки осуществляется посредством постановки азопирамовых проб, контроль качества стерилизации – тестами фирмы ВИНАР. Два раза в год проводилась проверка стерилизующей аппаратуры биотестами. Стерилизаторы согласно заключенного договора ежегодно проходят гидравлическое испытание и ежемесячно проверяются специалистами ООО «Медфарма». Две медицинские сестры, работающие в стерилизационных, проходят ежегодную проверку знаний требований безопасной эксплуатации паровых стерилизаторов и получают допуск к эксплуатации сосудов, работающих под давлением.

Два раза в год проводилась проверка стерилизующей аппаратуры биотестами. Стерилизаторы согласно заключенного договора ежегодно проходят гидравлическое испытание и ежемесячно проверяются специалистами ООО «Медфарма». Две медицинские сестры, работающие в стерилизационных, проходят ежегодную проверку знаний требований безопасной эксплуатации паровых стерилизаторов и получают допуск к эксплуатации сосудов, работающих под давлением.

Социокультурное направление

Граждане пожилого возраста активно принимают участие в культурно-массовых мероприятиях, проводимых в Организации. Во всех жилых корпусах имеются актовые залы, на сценах которых проводятся мероприятия социокультурного характера с привлечением творческих коллективов города (в период работы в обычном режиме) и непосредственно самих получателей социальных услуг. Актовые залы оснащёны мультимедийным концертным оборудованием, позволяющим вывести процесс занятий творчеством на современный уровень. Для проведения социокультурных мероприятий с получателями социальных услуг в летний период на территории Организации имеется открытая эстрада.

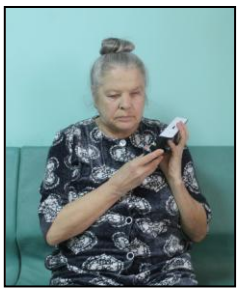
Социокультурная деятельность инвалидов и лиц пожилого возраста весьма многообразна, преобладающим направлением является адресная помощь и поддержка людей с ограниченными возможностями через творческое общение, вовлечение их в творческие акции (праздники, конкурсы, фестивали), тематические мероприятия, концерты и концертные программы, вечера отдыха, литературно-музыкальные вечера, выставки, литературные вечера, участие в самодеятельных коллективах, экскурсии, другие формы досуга, спорта, развлечений, приобщение к традиционным художественным промыслам и бытовым ремеслам (в том числе онлайн). Все социокультурные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом работы Организации и делятся на несколько направлений.

Участие пожилых людей в выставках дома-интерната и других учреждений, посещение выставок (в том числе онлайн) занимает значимое место в социокультурном направлении деятельности Организации, потому что позволяет пожилым людям расширить свой кругозор,

приятно провести свободное время, а в случае участия в выставке – заявить о себе, показав свои уникальные творческие работы.

Важное место в реабилитационном процессе пожилых людей принадлежит библиотерапии. Несмотря на то, что сегодня в нашу жизнь активно врываются прогрессивные цифровые технологии, электронные версии газет, самостоятельные электронные издания, особо актуальные в период карантинных мероприятий, по мнению книголюбов дома-интерната никакие технические новшества не смогут изменить отличительное, особое удовольствие от чтения печатной книги. С 2019 года в доме-интернате широкую популярность обрел кроссбукинг, полноценно используя для этого рекреационные зоны отделений Организации. Книголюбы дома-интерната с удовольствием пользуются идеей открытых библиотек, реализуемой в Организации, они оставляют свои книги в местах свободного доступа, а взамен берут те, которые еще не читали.

В доме-интернате работают 2 библиотеки в 1 и 2 корпусах с книжным фондом 5 180 экземпляров и 3 электронные книги. В течение года основной деятельностью библиотеки являлась выдача и прием книг от читателей, подбор необходимой литературы по интересам получателей социальных услуг, доставка / передача книг по комнатам или в другие корпуса. Даже в период пандемии библиотека дома-интерната взаимодействовала с библиотечными учреждениями города и села Молочное, постоянно поддерживала связь с Всероссийским обществом инвалидов и Всероссийским обществом слепых, осуществляла тесное сотрудничество с Вологодской специальной библиотекой, обеспечивая книгами городских библиотек, в том числе книгами по Брайлю и говорящими книгами для слабовидящих, книголюбов Организации. Мероприятия по библиотерапии тоже отличались своим разнообразием.



Другим, наиболее востребованным, направлением в социокультурной деятельности Организации является организация досуга, в рамках которого пожилые люди общаются, приятно проводят время, смотря на артистов разных возрастов и жанров или участвуя в конкурсах и фестивалях, в том числе онлайн.

Рассмотрим эти направления в рамках календарного плана Организации поподробнее.

В связи режимом самоизоляции, введенном для получателей социальных услуг Организации, мероприятия социокультурной направленности только увеличились. Отличительной особенностью проводимых мероприятий стало то, что они их организаторами были сотрудники Организации любой должности, находящиеся на дежурных сменах или на рабочей смене, с обязательным соблюдением всех мер профилактики и в рамках заявленных тематических недель (дней).

За отчетный период было организовано и проведено более 550 мероприятий в рамках 69 тематических недель и отдельных тематических дней, которые можно разделить на несколько направлений:

1. Тематические недели / дни, приуроченные к государственным / историческим / политическим праздникам и датам (например, «Неделя настоящего мужчины» ко Дню защитника Отечества, «Неделя прекрасного» к Международному женскому дню 8 Марта, «Праздничная неделя» к Празднику Весны и Труда – 1 мая, «Неделя Победителей» ко Дню Победы, «Неделя памяти героев» ко Дню памяти и скорби, «Неделя «молодых»» ко Дню молодежи, «День ромашкового настроения» ко Дню семьи, любви и верности и Дню Петра и Февроньи, «День истории» ко Дню крещения Руси, «Православные дни» к Ильину Дню и дню Святой Троицы, «Сказочная неделя» к церковным спасам, «Патриотическая неделя» ко Дню Государственного флага Российской Федерации, «Неделя мудрости, добра и уважения» к Международному дню пожилых людей, «Неделя веры и понимания» к Международному дню белой трости, «Неделя единения» ко Дню народного единства, «Неделя любви и благодарности» ко Дню матери, «Неделя понимания» ко Дню инвалида, «Дни памяти поэтов, артистов и певцов» и многие другие).

2. Тематические недели / дни, приуроченные к профессиональным праздникам (например, «Неделя «Ubuntu» – эмпатии и гуманизма» к Всемирному дню социальной работы, «Праздничный день – 1» ко Дню социального работника, «Праздничный день – 2» ко Дню медицинского работника, «Неделя красоты» ко Дню парикмахера, «Неделя вкусной и полезной пищи» ко Дню повара и многие другие).

3. Тематические недели / дни, приуроченные к направлениям арттерапии или привязанные к увлечениям получателей социальных услуг (например, «Литературная неделя», «Театральная неделя», «Неделя творческого полёта», «Неделя любимых книжек», «День караоке», «Сказочные дни», «Кинонеделя», «Фотонеделя», «День косплея (перевоплощения)», «Неделя художников» и многие другие).

4. Тематические недели / дни психологической направленности (например, «Неделя любви и уважения друг к другу», «Неделя весеннего настроения», «Неделя воспоминаний», «Неделя единения», «День хороших манер (день вежливости)», «Неделя благодарностей», «Неделя желаний», «День секретов – 2», «День добрых дел», «Неделя добра и вдохновения» и многие другие).

5. Тематические недели / дни развлекательной направленности (например, «Неделя шуток и смеха», «Неделя умников и умниц», «Неделя красоты», «Неделя веселья», «День подарков», «Неделя открытий», «День летних вечеринок», «Прекрасный день», «Неделя осеннего безумства», «Неделя «На пороге зимы»» и многие другие).

Благодаря режиму самоизоляции работники Организации вместе с пожилыми людьми стали больше общаться больше, причем в неформальной обстановке,

участвовать в мероприятиях, которые стали проводиться не только днем, но и после ужина, вместе гулять по вечерам.

Кроме традиционных форматов мероприятий, проводились акции, флешмобы, марафоны и конкурсы.

Так, в преддверии Международного дня книгодарения и Всемирного дня социальной работы в целях популяризации культуры чтения книг

и привлечения общественности к поддержке людей старшего поколения и инвалидов сотрудники дома-интерната присоединились к областной благотворительной акции книгодарения «Книга ищет читателя». Всего в рамках акции было собрано 482 книги от 11 участников (2-х юридических лиц и 9 неравнодушных вологжан).

В марте в рамках Всемирного дня социальной работы персонал и проживающие дома-интерната присоединились к флешмобу «Я есть, потому

что есть мы», сделав и презентовав плакаты (коллажи) с фотографиями текущей работы. Объединило тему плакатов одно – человек не существует обособленно, как ему кажется: мы все взаимосвязаны и разделенного существования просто не может быть, ведь мы являемся частью чего-то Большего, Живого, Настоящего, то есть: «Я есть, потому что есть мы»!

Также в марте в рамках празднования Дня воссоединения Крыма с Россией работники и получатели социальных услуг провели флешмоб под названием «Россия и Крым: общая судьба», главным символом которого стал российский триколор.

В апреле 2021 года сотрудники присоединились к Международной исторической акции «Диктант на тему событий Великой Отечественной войны – «Диктант Победы»», который был посвящён 80-летию начала Великой Отечественной войны.

Также в преддверии 9 Мая по всей стране проходила Всероссийская акция #ОкнаПобеды, к которой с огромным

удовольствием присоединились сотрудники и получатели социальных услуг Организации. К оформлению участники акции подошли творчески и на окнах символы Победы – вечный огонь, георгиевские ленты, голуби, письма Победы и многое другое. Стоит отметить, что к акции присоединились и те сотрудники Организации, которые работали дистанционно.

Интеллектуально-развивающее направление

Исходя из потребностей получателей социальных услуг, в отделениях проводятся интеллектуально-развивающие занятия по обучению счету, навыкам компьютерной грамотности, развитию речи, ознакомлению с окружающим миром, историей православной культуры. Организуются различные познавательные мероприятия, беседы, консультации. Проведение коррекционно-развивающих занятий даёт положительные результаты: они способствуют расширению кругозора у пожилых людей, формируют полезные для жизни умения, развивают их индивидуальные способности и интересы.

Несмотря на режим самоизоляции, мероприятия интеллектуально-развивающей направленности не прекращались. Они также проводились силами персонала дома-интерната любой должности, находящегося на дежурной вахте или на рабочей смене, с обязательным соблюдением всех мер профилактики либо в рамках заявленных тематических недель / дней, либо в онлайн режиме организации-партнера. Благодаря интернету, получатели социальных услуг Организации посещают музеи, зоопарки и города, в которых они никогда не были, а о некоторых из них даже и не знали, обучаются чему-то новому, пополняют свой багаж знаний новой литературой, общаются с друзьями и знакомыми – и все это не выходя из нашего дома-интерната. В этот период получатели социальных услуг расширяли свои знания и кругозор за счет:

1. Интерактивных мероприятий.

Проведение интерактивных мероприятий / занятий с активным участием пожилых людей и инвалидов, причем без четкого сценария его проведения – это своего рода целое театрализованное представление. Например, в тематическую «Неделю красоты» узнавая или вспоминая об основных правилах посещения мест оказания потребительских услуг, сотрудники и проживающие учились правильно формулировать свой запрос на услугу (в данном случае – в парикмахерской), отрабатывали различные ситуации развития событий в вымышленном салоне, разобрали основные ошибки при общении с мастером.

А тематических недель / дней подобной направленности было много – «Неделя грамотной речи и правописания», «День загадок и головоломок», «Волшебный период виртуальных возможностей», «День наставника» и многие другие.

Кроме этого, был целый цикл занятий, направленных на безопасность жизнедеятельности пожилых людей, проведенных в интерактивной форме – «День безопасности всегда и везде: дома, на улице, в общественных местах», «День профилактики».

2. Онлайн экскурсий.

Когда мы живем в обычном режиме, то путешествуем очень много по красивейшим местам нашей области и за ее пределами. Но в особенных условиях виртуальные экскурсии – наше спасение! Благодаря активному участию в онлайн-мероприятиях, проводимых Благотворительным фондом «Старость в радость», а также в рамках проекта ОНФ по Вологодской области «Бабушка онлайн», проживающие «побывали» в разнообразных городах, в огромном количестве музеев, услышав об их истории, зодчестве, творчестве и искусстве, особенностях народного промысла и многом другом. Вологда и Вологодская область, Кострома, Владивосток, Москва, Санкт-Петербург, Прага, Париж, Лондон – это малая часть городов, которые увидели ветераны. Отдельным направлением онлайн экскурсий было посещение музеев, особенно вологодских: Краеведческий музей, Музей кружева,

Вологодская картинная галерея, Домик Петра 1, Музей рыболовства и Музей сказок – вот места, в которые хочется возвращаться вновь и вновь.

Поэтому и тематические недели / дни ежемесячно были введены в календарный план Организации – «Неделя путешествий», «День новых мест», «Туристический маршрут», «Неделя истории и воспоминаний», «День стран», «День музеев» и многие другие.

3. Обучения по финансовой грамотности.

Занятия по данной теме проводятся с пожилыми людьми и инвалидами на постоянной основе. Актуальность рассматриваемых вопросов на занятиях неоспорима, ведь финансовая культура в современном развитом и быстро меняющемся мире стала еще одним жизненно необходимым элементом в системе навыков и правил поведения любого человека. Поэтому проведение тематических «Дней / Уроков финансовой грамотности» были очень востребованы среди получателей социальных услуг. Занятия в рамках данных дней (профилактические беседы, презентации, викторины, интерактив) направлены на предупреждение и предотвращение преступлений, связанных с телефонным мошенничеством и хищением денежных средств с банковской карты, совершенным дистанционным путем, а также на выработку необходимых действий поведения при общении с телефонными аферистами.

Кроме этого, в течение года в рамках Весенней и Осенней сессий по финансовой грамотности Центробанка России сотрудники дома-интерната вместе с получателями социальных услуг принимали активное участие в указанных тематических онлайн занятиях.

Для грамотного проведения занятий сотрудники Организации также повышают уровень знаний в данном направлении. Так, в октябре 2021 года персонал дома-интерната прошел обучение по направлению «Как защититься от кибермошенничества. Правила безопасности при киберпространстве» на онлайн-занятии «Азбука финансовой грамотности для социального работника» Центробанка России.

5. Обучение по компьютерной грамотности.

Данное обучение является одним из главных в интеллектуально-развивающем направлении. Непростая ситуация подстегнула получателей социальных услуг дома-интерната осваивать интернет-технологии. И если раньше ими пользовались только самые продвинутые пользователи, то сейчас виртуальная реальность охватила даже новичков. Но такие простые действия, как разговор по телефону, общение в социальных сетях и интернет-мессенджерах, могут быть сложными для людей с инвалидностью. Поэтому в рамках цикла тематического «Волшебного периода виртуальных возможностей» более продвинутые пользователи современных технологий из числа проживающих и сотрудников Организации помогали осваивать

интернет-пространство и обучали пользоваться смартфонами, планшетами, ноутбуками и компьютерами тех, кто только привыкает к виртуальной реальности и имеет сложности в ее «покорении».

Спортивно-оздоровительное направление

Спорт – это шаг навстречу самому себе, здоровью и иным достижениям в жизни. И совсем необязательно заниматься спортом профессионально, физическая активность обязательно должна иметь место в жизни каждого человека! Одним из ведущих спортивно-оздоровительного направления являются спортивно-оздоровительные мероприятия, т.к. основной задачей их является оздоровление и поддержания здоровья получателей социальных услуг. Так, для поддержания физической активности в приемлемой для получателей социальных услуг форме и в зависимости от их состояния инструкторы-методисты ЛФК при участии и поддержке сотрудников отделений проводят на всех отделениях занятия по лечебной физкультуре. Особенно они востребованы у граждан пожилого возраста.

Не зависимо от внешних обстоятельств, каждое утро получателей социальных услуг дома-интерната начинается с бодрящей зарядки, ведь именно зарядка дает хорошее настроение и бодрость на весь день. Зарядка для пожилых – это безопасные упражнения, которые помогут поддерживать их здоровье и быть всегда в тонусе.

Далее проводились индивидуальные и групповые занятий оздоровительной, реабилитационной или спортивной направленности занятия, в том числе с использованием тренажеров, и обязательная прогулка на свежем воздухе – великолепный повод полюбоваться красотой природы, что, несомненно, самым положительным образом влияет на душевное самочувствие человека.

В связи с режимом самоизоляции мероприятия спортивно-оздоровительной направленности проводились в обычном режиме, но только на территории Организации с обязательным соблюдением всех мер профилактики.

Тематические дни предлагались самими проживающими, поэтому их разнообразие просто поражает: «Неделя здоровья», «Неделя здорового образа жизни», «Неделя здоровых привычек», «День уличных игр», «День подвижных игр», «День настольных игр», «День логических игр», «День нетрадиционных игр» и многие другие.

Спортивные эстафеты, игра в мяч, «уличный» хоккей, настольный теннис, дартс, пионербол, бадминтон, игра в городки, «классики», «ручеек», перетягивание

каната, игры ток-шоу («Поле чудес», «Что? Где? Когда?», «Брейн-ринг»), шашки, шахматы, домино, лото, «Эластик», «Джанга», «Море волнуется раз», «Съедобное несъедобное», «Колечко», «Не дай воздушному шарику упасть», пазлы – эти игры знают и любят наши проживающие, все они эмоциональные, создающие веселое и радостное настроение.

Также среди людей, ведущих активный образ жизни, все более популярнее становится скандинавская ходьба. И Октябрьский дом-интернат здесь не исключение. Шестой год в Организации развивается секция скандинавской ходьбы.