

Социальная защита в России



СТАРОСТЬ ДОМА НЕ ЗАСТАНЕТ

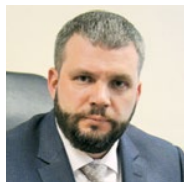
В России собирают и развивают лучшие практики активного долголетия, способствующие сохранению здоровья пожилых граждан и их участию в жизни общества.

Загрузите
и читайте!



Там, где дают надежду

БУ СО Вологодской области «Октябрьский дом-интернат для престарелых и инвалидов» расположено в селе Молочное, в 15 километрах от Вологды. Как рассказал Николай Рындин, директор учреждения, сегодня Октябрьский дом-интернат — это многопрофильная стационарная организация соцобслуживания, оказывающая все виды социальных услуг.



— В структуре дома-интерната функционируют 6 отделений: общее, геронтологическое, геронтопсихиатрическое, три отделения милосердия (два из них для лиц, страдающих хроническими психическими заболеваниями). Жилые помещения отделений размещены в трех корпусах, в которых проживают более 550 человек, нуждающихся по состоянию здоровья в постоянной помощи и уходе. Это граждане пожилого возраста и инвалиды, среди них ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, ветераны труда. Главная цель нашей работы — устойчивое

повышение качества жизни пожилых людей и инвалидов, создание среды жизнедеятельности, адекватной их возрасту и состоянию здоровья.

Чтобы работать наиболее эффективно, мы постоянно развиваемся. Совершенствуется внутренняя структура, расширяется деятельность по организации социального партнерства (волонтерство, добровольческая деятельность, попечительский совет). При этом мы обеспечиваем информационную открытость и прозрачность, в том числе за счет системной работы по формированию независимой системы оценки качества наших услуг.

С целью достижения лучших результатов применяем новые апробированные и эффективные технологии социальной и социально-реабилитационной работы. Реабилитационная работа ведется в тес-

ном контакте специалистов медицинской и социальной служб, поэтому и проектная деятельность носит комплексный характер. 17 социально значимых проектов, в которых нашли отражение 3 основных блока инновационных технологий (стационарозамещающие, здоровьесберегающие и социально-коммуникативные технологии) — прямое тому подтверждение.

Поддержка активного образа жизни пожилых людей и инвалидов, возможность видеть результаты своей деятельности повышают их самооценку, дают устойчивость и гарантию стабильности, перспективы. Неслучайно миссия Октябрьского дома-интерната звучит так: «Дом, где возвращают надежду». Надежду на жизнь, на заботу, на равные возможности. Надежду на то, что и в новых обстоятельствах человек остается нужным и востребованным.

Дома всегда лучше

Необходимость в уходе за пожилыми членами семьи возникает чаще всего, когда родственники уже не могут себя обслуживать в силу возраста, в результате несчастного случая или внезапной болезни. Все это влечет за собой множество проблем и последствий. Зачастую люди не хотят отдавать своих родных в стационарные учреждения, при этом обеспечить профессиональный и качественный уход не всегда получается. Как быть? Ответ на этот вопрос есть у Комплексного центра социального обслуживания населения «Гармония».



В Комплексном центре социального обслуживания населения Устюженского района Вологодской области «Гармония» более 300 человек ежегодно получают соцслужбы на дому. «Одним из приоритетных направлений в сфере соцобслуживания сегодня является обслуживание на дому, — поясняет директор БУ СО ВО «КЦСОН «Гармония» **Любовь Ганина**, — где качественный уход за заболевшим или пожилым родственником осуществляется квалифицированными специалистами. В нашем центре ежегодно более 300 получателей услуг на дому, из них 45%

имеют группу инвалидности. Наиболее нуждаются в помощи специалиста люди в возрасте от 70 лет, 38 человек из наших подопечных — долгожители, возраст которых старше 90 лет. 62% получателей соцслужб проживают на селе. Для каждого из них социальный работник — практически близкий человек, с которым они с удовольствием общаются». В центре, помимо таких технологий оказания социальных услуг, как «Школа безопасности», «Профилакторий на дому», «Услуги сиделки», «Приемная семья для пожилого», с марта 2021 года применяются здоровьесберегающие технологии. В последнее время востребованность в сбережении своего здоровья у пожилых людей значительно выросла. Если в течение 2020 года услугой «Профилакторий на дому» было охвачено 35 человек, то уже в первом

полугодии 2021 года охват увеличился на 64%. Более 50 граждан получают соцслужбы с применением здоровьесберегающих технологий «Монтессори для пожилых» и «Нейробика». Например, с пожилыми людьми проводится пальчиковая гимнастика, упражнения на развитие межполушарных связей, собирание пазлов из крупных элементов и проч. И это дает положительный результат: за небольшое время более чем у 10 человек улучшилось настроение, появилась уверенность в завтрашнем дне. Мы считаем, что социальное обслуживание на дому — это та форма обслуживания, которая позволяет пожилым людям как можно дольше проживать в привычной домашней обстановке. А наша задача — качественное улучшение жизни таких граждан через совершенствование системы надомного ухода.

Дом, в котором согреваются сердца

В августе 2021 года в рамках реализации нацпроекта «Демография» при участии финансирования из областного бюджета завершено строительство второй очереди АУСО Вологодской области «Устюженский дом социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов» с уютными и комфортными комнатами на 1-2 человек, с зонами отдыха, трудовыми мастерскими, спортплощадкой. Устюженский дом, который славится и без того высоким качеством предоставляемых услуг, получил еще более мощные перспективы для развития.



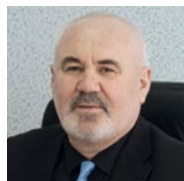
В доме-интернате проживает 130 человек, нуждающихся в постоянном уходе и опеке. Для них созданы все условия для комфортной жизни, развития, получения медицинских услуг и реабилитации, отдыха. За годы деятельности в учреждении, которым руководит **Галина Воробьева**, сложились определенные традиции, приближающие атмосферу дома-интерната к домашней. У проживающих граждан нет рядом родных, но у них есть самое

главное — дом, в котором царит взаимопонимание и взаимопомощь, где каждый чувствует себя комфортно и уютно. С проживающими гражданами работают высококвалифицированные специалисты — социальные и медицинские работники, инструкторы по трудовой терапии, психолог, культурорганизатор, библиотекарь — в соответствии с разработанными программами и проектами по различным направлениям: физкультура и спорт, гардено- и арт-терапия, туро- и компьютеротерапия, студии художественного творчества, трудовой реабилитации. С введением карантинных мероприятий, вызванных пандемией COVID-19, сотрудники дома-интерната скорректировали план мероприятий, сконцентрировав все события внутри дома-интерната и максимально сохранив преемственность

со всеми программами и проектами, разработанными ранее с использованием IT-технологий. Благодаря этому насыщенная творческая, досуговая, духовная, научно-познавательная, концертная жизнь здесь не прекращалась ни на минуту. В работе с получателями социальных услуг используются различные здоровьесберегающие технологии. В 2020 году учреждение выиграло грант (227 тыс. руб.) ПАО «Лукойл» по проекту «Стать чемпионом!». На эти средства приобретены настольные спортивные игры, адаптированные для людей с ОВЗ. Мероприятия по реализации проекта являются отличной альтернативой спортивных состязаний, популяризируют ЗОЖ и наполняют жизнь инвалидов здоровым содержательным досугом.

Мобильные помощники

КЦСОН Шекснинского района Вологодской области уже почти 10 лет использует в своей работе технологию «Мобильная бригада», которая повышает адресность и доступность социальных услуг для граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих в отдаленных населенных пунктах. Услуги бригады в районе очень востребованы, ими пользуются более 2 тыс. сельских жителей. Ежегодно совершается свыше 300 выездов. Подробнее о работе рассказал руководитель центра Вячеслав Белоглазов.



Мобильная бригада Шекснинского КЦСОНа включает в себя водителя, специалиста по социальной работе, социального работника, юриста и психолога. В рамках выездов специалисты бригады оказывают как экстренную, так и плановую помощь гражданам, нуждающимся, например, в сборе документов на надомное и стационарное обслуживание, осуществляют предоставление срочных социальных услуг, выдают технические средства реабилитации, осуществляют социальный патронаж одиноких граждан, оказывают содействие в госпитализации

в медучреждения и так далее. Также в рамках выездов специалисты проводят беседы по темам «Телефонное мошенничество», «Пожарная безопасность», «Правила пользования газом в быту», «Финансовая грамотность». В период введения режима повышенной готовности в связи с распространением COVID-19 силами мобильной бригады медицинских работников доставляли к лицам старше 65 лет в целях оказания им помощи на дому. Особую актуальность деятельность мобильной бригады получила в рамках федерального проекта «Старшее поколение», одна из задач которого — доставка лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медорганизации для проведения скринингов на выявление отдельных социально значимых неинфекционных заболеваний. В местную ЦРБ людей отвозят

на специальном автотранспорте, оборудованном с учетом нужд инвалидов-колясочников, на бесплатной основе. Благодаря диспансеризации повышается уровень жизни пожилых граждан, ведь вовремя назначенное обследование и лечение увеличивают продолжительность и улучшают качество жизни. Пожилые граждане всегда благодарны сотрудникам за внимание и возможность попасть на прием к врачу без очереди, за поддержку и чуткость и выражают свою признательность как устно, так и в письмах с благодарностями. Еще с 2019 года КЦСОН Шекснинского района является опорно-методической площадкой Департамента социальной защиты населения Вологодской области для обобщения опыта работы по технологии «Мобильная бригада» и внедрения ее в деятельность других организаций соцобслуживания.